

# Överlevnad 2010



Hejsan alla TP:are!

Nu närmar sig höstens andra Team Polstjärnantillfälle. Flera av er har säkert redan sett reklam om tillfället i Sändebudet eller på SLEF:s hemsida. Vi skall alltså ha överlevnad som tema på detta läger. Överlevnad är en viktig baskunskap när man rör sig i naturen. Det är viktigt att känna till hur man skall bete sig ifall man någon gång skulle råka hamna i en överlevnadssituation. Detta skall vi lära ut åt er under detta tillfälle.

Ni kommer att delas in i två- till trepersoners grupper och bli utrustade med minimal utrustning. Därefter skall ni överleva på egen hand i ca ett dygn. Hela överlevnaden är förstås bara en övning så ifall man vill avbryta av någon anledning så går detta att göra när som helst under övningen. Ledarna kommer att med jämna mellanrum göra övervakningsrundor i grupperna. Därtill kommer ni alla att ha teori om överlevnad före själva övningen börjar.

En sista sak som är viktig att känna till är att man kan välja mellan tre olika svårighetsgrader på överlevnaden så var och en av er hittar nog en passlig överlevnadsgrad.

Det finns många anknytningspunkter mellan att överleva och att vara troende. Bland annat om detta kommer Bernhard Söderbacka att hålla sina bibelstudier under lägret.

Program och utrustningslista följer nedan!

# Program

## Fredag 5.11

- 18:00 Samling vid Terjärv församlingshem  
Avfärd mot Saarijärvi och lägerplatsen  
Middag
- 19:00 Bibelstudium
- 19:45 Överlevnadsteori  
Läggdags

## Lördag 6.11

- 8:00 Väckning och morgonmål  
Morgonandakt
- 9:15 Praktisk överlevnadsteori
- 12:00 Överlevnaden börjar för den första gruppen  
Lunch för grupp två och tre
- 13:00 Överlevnaden börjar för grupp två och tre

## Söndag 7.11

- 11:00 Överlevnaden slutar för alla grupper  
Lunch
- 12:00 Genomgång av erfarenheter från överlevnaden
- 14:00 Bibelstudium
- 15:00 Avslutning och hemfärd



## En utrustningslista över det du skall ta med dig:

- Tåliga byxor och jacka. Inte de finaste och nyaste kläderna. Det är svårt att överleva om man inte får bli smutsig.
- En varm tröja
- Handskar som det går att arbeta i när du gör upp vindskydd och eldar
- Regnkläder
- Varm mössa
- Mellanplagg (t.ex. tunnare flis)
- Underkläder
- Vattentåliga kängor eller gummistövlar med flera par yllestrumpor
- Ordentlig och bra kniv (inte bara en fällkniv)
- Överlevnadsask ifall du har en sådan
- Extra yllestrumpor
- WC-papper
- Toalettgrejor
- Matbestick, tallrik och mugg
- Bibeln
- Tändstickor (torrt förvarade)
- Tjock sovsäck [Går också att låna av TP. Meddela detta vid anmälan!]
- Liggunderlag [Går också att låna av TP. Meddela detta vid anmälan!]
- Ficklampa eller pannlampa
- Stormkök och tält tar arrangören med
- Vattnet sköter arrangören om

Beroende på de yttre förhållandena och den svårighetsgrad ni väljer kommer vi att plocka bort en del av denna utrustning inför överlevnadsövningen. Ni kommer istället att få en del användbara saker av oss.

Ledare: Tobias Wallin, David Still, Ingrid Jern, Irene Jern, Ida-Maria Klemets, Simone Åbacka

Anmälan: Senast ***fredagen den 29.10*** till Tobias

(050 323 4084, [tp@slef.fi](mailto:tp@slef.fi))

Lägeravgift: 15 € (all mat ingår)

Varmt välkommen med på lägret!

